

O que é Hepatite A?

É uma doença infecciosa causada pelo vírus de hepatite A (VHA), que tem tropismo pelo fígado, seu principal órgão de multiplicação. A incidência de hepatite A no Brasil é maior em crianças menores de dez anos de idade. Os casos nessa faixa etária correspondem a 55% de todos os casos notificados no país nos últimos 15 anos.

Como é transmitida a Hepatite A?

O VHA pode ser encontrado nas fezes, sendo inicialmente disseminado por via fecal-oral. A hepatite A também pode ser contraída pela água contaminada com material fecal, pelo contato pessoal (até mesmo pelo aperto de mãos de pessoas contaminadas com o vírus) ou ainda por meio de crianças que frequentam creches. Entre outras formas de contágio podemos ter ainda a via do contato sexual (especialmente entre homens que fazem sexo com homens) e usuários de drogas ilícitas.

Quais os sintomas da hepatite A?

A infecção é geralmente assintomática ou se manifesta por sintomas inespecíficos, comuns aos de qualquer outra virose, tais como febre, dor de cabeça e perda de peso. Os pacientes também podem apresentar náuseas, vômitos, diarreia, olhos e pele amarelados (icterícia), urina escura e dor abdominal. A sintomatologia usualmente se intensifica com a idade. É uma doença autolimitada, mas pode eventualmente ter um curso agudo prolongado de até 6 meses de evolução. Raramente pode

evoluir para a forma fulminante, com necessidade de transplante de fígado. Não existe evolução para hepatite crônica ou cirrose.

A hepatite A pode ser transmitida para o bebê?

A transmissão do VHA da mãe com hepatite A para o feto é muito rara. Em caso de grávida infectada pelo VHA no momento do parto, o recém-nascido deve receber imunoglobulina (anticorpos prontos para defesa do bebê) e/ou vacina inativada.

Existe vacina contra hepatite A?

A vacina contra hepatite A pode ser administrada no SUS em todas as crianças com menos de 5 anos e em adultos portadores de doenças crônicas no fígado, como hepatites B ou C e cirrose. No entanto, não se encontra no calendário SUS para a gestante.

Existe tratamento para hepatite A?

Não existe tratamento antiviral específico para a hepatite aguda A.

Mas não se esqueça: apenas o médico pode avaliar, diagnosticar e indicar o melhor tratamento para cada caso. Procure sempre um Hepatologista!