

O que é? É uma técnica endoscópica empregada para controle do sangramento pelas varizes do esôfago e sua subsequente obliteração (após o controle do sangramento varicoso agudo) para evitar novos episódios hemorrágicos. Pode também ser utilizada para obliteração de varizes de esôfago em pacientes que nunca sangraram.

Como ela é realizada? A ligadura elástica de varizes de esôfago (LEVE) é realizada durante procedimento de endoscopia digestiva alta (EDA). O exame permite diagnosticar a presença, tamanho e características das varizes de esôfago, assim como também localizar seu ponto de ruptura nos casos de sangramento agudo varicoso. Para realização da LEVE durante a EDA, emprega-se um kit de ligadura, que é previamente adaptado ao aparelho, permitindo a sucção por aspiração de cada um dos cordões varicosos e a subsequente aplicação, sob visão direta, de bandas elásticas na sua base visando sua obliteração.

Existem efeitos colaterais? Todo procedimento endoscópico diagnóstico ou terapêutico tem riscos que deverão ser discutidos com o paciente sempre que possível antes da assinatura do termo de

consentimento para o exame. Os efeitos colaterais mais comuns da LEVE são dor torácica e disfagia (dificuldade para engolir os alimentos). Na maioria das vezes, ocorre uma crosta (escara) na superfície da variz tratada, que pode raramente sangrar.

O que fazer depois do procedimento? Seu endoscopista deverá orientar-lhe sobre como proceder na presença de sintomas de dor e disfagia, e prescrever medicações analgésicas sempre que necessário. Geralmente recomenda-se dieta líquida ou pastosa nas primeiras 48 horas e reavaliação médica na persistência de dor ou disfagia e sangramento digestivo em qualquer intervalo de tempo após a LEVE. Deve-se também atentar para a programação de novas sessões de obliteração endoscópica das varizes habitualmente em intervalos de 15 a 30 dias até a sua erradicação.

Mas não se esqueça: apenas o médico pode avaliar, diagnosticar e indicar o melhor tratamento para cada caso. Procure sempre um Hepatologista!