

PARACENTESE ABDOMINAL



O que é? Ascite é um termo médico usado para descrever o acúmulo de líquido dentro do abdome. Em uma pessoa saudável existe normalmente uma quantidade muito pequena de fluido livre na cavidade abdominal (menos de 150ml). Certas doenças podem causar um desequilíbrio em sua produção e reabsorção, levando ao acúmulo de até vários litros de líquido. A causa mais comum é a cirrose hepática. A paracentese abdominal é um procedimento realizado para a retirada deste líquido com a introdução de uma agulha através da parede do abdome.

Qual a indicação? A paracentese pode ser feita com fins diagnósticos ou terapêuticos. Em relação ao diagnóstico, pode ser feita para ajudar a definir a origem da ascite (afinal a cirrose é sua causa mais comum mas não é a única) e para verificar a possível presença de complicações, como a infecção do líquido ascítico. Para tratamento, é realizada quando o volume de líquido acumulado é muito grande e está trazendo desconfortos, incluindo dificuldade para respirar.

Como é realizada? Com o paciente deitado em uma maca de barriga para cima, o melhor lugar para realização da punção é selecionado ao exame físico. É feita a desinfecção da pele com soluções antissépticas e colocado um campo estéril para evitar infecções. A seguir, realiza-se anestesia local no ponto escolhido. O próximo passo é a punção do abdome com agulha adequada e a aspiração do líquido. Se a paracentese for somente diagnóstica, é retirada apenas uma quantidade de fluido suficiente para análise. O conjunto seringa-agulha é então retirado e o procedimento estará terminado. Se estiver sendo realizada para alívio, o cateter permanece e é conectado a um equipo (um tubo flexível longo e fino), que leva o líquido retirado a um recipiente. Quando a quantidade desejada de líquido tiver sido removida, o que pode levar até cerca de uma hora, o cateter é retirado e o procedimento estará terminado. Trata-se de procedimento relativamente simples, que pode ser realizado ambulatorialmente (sem necessidade de internação).

Contra indicações e possíveis complicações: A paracentese é um procedimento seguro, com poucas contraindicações e complicações. Em algumas situações como distensão abdominal por gás, presença de órgãos aumentados de volume, histórico de cirurgias abdominais prévias e líquido em volume relativamente pequeno, pode-se optar por realizar o procedimento com auxílio de ultrassom para aumentar a segurança. Alterações nos exames de coagulação do sangue habitualmente não contraindicam a paracentese. As infrequentes complicações incluem hipotensão (pressão baixa), sangramento por lesão de algum vaso sanguíneo, dano a órgãos abdominais (incluindo perfuração intestinal), infecção do líquido ou da parede abdominal, hematomas de parede do abdome e persistência de vazamento de líquido pelo trajeto da agulha. Importante salientar que a perfuração intestinal é rara (ocorre em menos de 6 procedimentos a cada 1000) e geralmente não traz maiores consequências quando ocorre.

Quais os cuidados após o procedimento? Você repousará por um período curto após o procedimento. Quanto estiver pronto, será auxiliado a levantar-se lentamente. A pressão será aferida. A eventual presença de sintomas como tonturas é verificada. Pode ocorrer dor leve, que pode ser manejada com analgésicos comuns prescritos pelo seu médico. Curativos comuns são aplicados e permanecem por 24 horas, podendo ser trocados se necessário. No banho, nenhum cuidado especial será necessário.

É interessante evitar atividade física significativa nas 24 horas pós procedimento.

Importante entrar em contato com seu médico se sintomas como febre, calafrios, falta de ar, dor abdominal mais intensa, sangramento, tonturas ou sensação de desmaio acontecerem.

Procure sempre um hepatologista.

**#NÃO
AMARELE**

tudosobrefigado.com.br