

# Vacinas: Quais são as vacinas que pessoas com cirrose podem e/ou devem tomar



**O que são vacinas?** Vacinas são substâncias biológicas preparadas a partir de partículas de bactérias ou vírus vivos atenuados (enfraquecidos) ou inativos (mortos), chamadas de antígenos, que atuam estimulando o sistema imunológico a produzir anticorpos (proteínas de defesa), que evitam o desenvolvimento de determinadas doenças infecciosas.

**Por que tomar?** As vacinas são grandes aliadas à nossa saúde, pois previnem que as pessoas adquiram infecções causadas por vírus e bactérias, evitando o desenvolvimento e a mortalidade por algumas doenças infecciosas. As vacinas mudaram a história da humanidade, evitando a morte de milhares de pessoas por doenças infecciosas graves, como por exemplo varíola, erradicada do mundo na década de 80 devido a ampla vacinação da população.

**Quais as vacinas que pessoas com cirrose podem tomar?** As pessoas com cirrose podem receber vacinas de Hepatite A\*, Hepatite B\*\*, Influenza (gripe)\*\*, Pneumocócica 13 e 23\*, Meningocócica C\*\*\*, Tríplice bacteriana acelular adulta (coqueluche, difteria e tétano)\*\*\*. A vacina de herpes zoster\*\*\* deve ser realizada se idade for acima de 50 anos. Os indivíduos suscetíveis, ou seja, sem doença ou comprovação de vacinação prévia, devem fazer a tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola)\*\* e varicela\*\*\*. Em pessoas com cirrose em fila de transplante de fígado, as vacinas de vírus vivos atenuados (tríplice viral, varicela e herpes zoster) podem ser realizadas até 4 semanas antes do transplante. A vacina da febre amarela\*\* poderá ser feita apenas para pacientes com cirrose compensada (Classificação de Child A).

\*Disponível no SUS (Centros de Imunobiológicos Especiais).

\*\* Disponível no SUS (Unidade Básica de Saúde).

\*\*\* Não ofertada pelo SUS

**Quais vacinas devem ser evitadas na cirrose?** Na cirrose, em fases avançadas da doença (Classificação de Child B ou C), a vacina da febre amarela deve ser evitada. Pessoas com doenças hepáticas autoimunes em uso de imunossupressor ou com cirrose, que realizaram transplante de fígado, não podem receber as vacinas tríplice viral, varicela, herpes zoster e febre amarela.

**Quais as contraindicações e efeitos colaterais?** As vacinas são contraindicadas para pessoas que apresentaram reação alérgica grave a algum componente da vacina em aplicações anteriores. Sobre os efeitos colaterais, algumas pessoas podem apresentar sintomas leves como dor no local da aplicação, dor de cabeça, febre, mal estar e dores no corpo que geralmente duram 1 a 2 dias.

**Eficácia e segurança das vacinas?** As vacinas protegem cerca de 70 a 100% das pessoas vacinadas. Sobre a segurança das vacinas é importante saber que é elevada. Toda vacina passa por um rigor de anos de pesquisas, sendo testadas em milhares de pessoas voluntárias, antes de ser liberada para uso clínico. No Brasil, toda vacina para ser licenciada, passa por uma rigorosa avaliação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), órgão regido pelo Ministério da Saúde.

**A proteção imunológica oferecida pelas vacinas é duradoura?** Geralmente a imunidade adquirida através de vacinas é por tempo prolongado ou por toda vida, devido ao efeito de memória imunológica. Desta forma, se o organismo entrar em contato com vírus ou bactérias em uma pessoa que tenha recebido vacina específica a esses agentes infecciosos, será reativado o sistema imunológico, impedindo aquisição dessas infecções. Mas não é sempre assim, algumas vacinas não tem efeito duradouro, necessitam de reforço e por exemplo a vacina da gripe (Influenza) apresenta anualmente modificações na sua composição (de acordo com variabilidade dos vírus circulantes) sendo necessário recebê-la todo ano.

#NÃO  
AMARELE