

O que é Cirrose?

Cirrose é a transformação de um fígado normal em um fígado endurecido (fibrótico). Isso ocorre quando o fígado sofre uma agressão persistente por um longo período de tempo, como no caso das hepatites virais crônicas (hepatite B e hepatite C) e ingestão abusiva de álcool, entre outras. O acúmulo de gordura no fígado ou esteatose hepática, bastante comum em indivíduos obesos, também é causa de cirrose hepática e vem se tornando uma das principais indicações de transplante de fígado no Brasil e no mundo. A cirrose pode ser classificada em compensada, quando o fígado ainda consegue exercer suas principais funções, ou descompensada, quando o paciente apresenta complicações em decorrência de funcionamento inadequado ou insuficiente do órgão.

O que é cirurgia bariátrica?

Cirurgia bariátrica é um tipo de cirurgia realizada para se obter perda de peso em pacientes com obesidade mórbida ou obesidade grau III (quando o índice de massa corporal – IMC, é superior ou igual a 40). Também poderão ser submetidos a cirurgia bariátrica indivíduos com IMC superior a 35 e outras doenças associadas como síndrome metabólica, hipertensão arterial, diabetes mellitus, aumento de colesterol ou triglicerídeos, artropatias e dificuldade de mobilidade, entre outras. O IMC é calculado através da divisão do peso (em Kg) pela altura (em metros) ao quadrado.

Paciente com cirrose hepática poderá fazer cirurgia bariátrica?

Procedimentos cirúrgicos em pacientes cirróticos resultam em maior morbidade e mortalidade, com maior tempo de internamento hospitalar e maior risco de complicações. Porém, a cirurgia bariátrica poderá ser realizada de maneira segura em indivíduos cuidadosamente selecionados (pacientes com cirrose hepática compensada). O médico deverá levar em consideração a gravidade da cirrose, o funcionamento do fígado e a presença ou não de hipertensão portal, representada, por exemplo, pela presença de varizes de esôfago.

Existe um tipo de cirurgia bariátrica mais indicado para paciente com cirrose?

A decisão do tipo de cirurgia a ser realizada deve ser discutida com o seu médico, levando-se em consideração todos os riscos cirúrgicos e o grau de alteração do fígado cirrótico. Resultados melhores são observados quando o paciente portador de cirrose hepática é submetido à cirurgia bariátrica laparoscópica e não à cirurgia aberta. Uma das modalidades preferidas de cirurgia bariátrica nestes casos é a *sleeve* ou gastrectomia vertical. Nesta modalidade cirúrgica, retira-se através de grampeamento, uma parte do estômago, restando apenas um tubo gástrico. Pacientes portadores de cirrose hepática apresentam melhores resultados quando são submetidos à cirurgia bariátrica em grandes centros ou em serviços com grande experiência.