

Estou grávida e tenho hepatite. Vou poder amamentar? Infelizmente, diante da sua pergunta ao obstetra ou enfermeira não especialista há grande chance de você receber uma resposta errada. O desconhecimento faz com que estes profissionais desencorajem as mães portadoras de hepatite B e C para não amamentar!

A única mãe que NÃO deve amamentar é a mãe portadora de HIV, pois o leite materno ocasiona o risco considerável ao lactente de contrair a infecção.

Por outro lado, vários estudos comparando mães portadoras de hepatite B que amamentaram *versus* mães que não amamentaram, não houve aumento na taxa de transmissão para o recém-nascido, desde que, o bebê tenha realizado a profilaxia recomendada para a hepatite B.

Não existe vacina para a hepatite C. Apesar disso, os estudos também não evidenciaram aumento significativo na transmissão mãe-filho da hepatite C através da amamentação.

O que posso fazer para reduzir o risco do meu bebê pegar Hepatite B na amamentação? A vacina para hepatite B é altamente segura e disponível na rede pública, em qualquer posto de saúde. Após a vacinação o organismo demora algumas semanas para atingir uma quantidade adequada de anticorpos, sendo desejável a aplicação concomitante de anticorpos pré-fabricados contra a hepatite B. Tais anticorpos encontram-se presentes na HBIg (imunoglobulina específica para a hepatite B). A HBIg encontra-se disponível nos CRIES, Centros de Referência para Imunobiológicos Especiais. A aplicação das vacinas deve ser realizada preferencialmente ao nascer, podendo trazer benefício se realizada até 7 dias após o parto. São essas as vacinas necessárias:

- Vacina para Hepatite B
- Imunoglobulina humana específica para Hepatite B – 0,5 ml intramuscular ao nascer.

Antes do parto existe alguma forma de prevenção da transmissão de Hepatite B para o meu filho? Além da profilaxia ao nascer, a gestante portadora de hepatite B deverá ser avaliada durante o período pré-natal, preferencialmente no primeiro trimestre, quando deverá realizar um exame chamado quantificação da carga viral da hepatite B. Se essa carga viral for $\geq$ que 200.000 UI/ml, essa gestante deverá receber o Tenofovir 300 mg, via oral ao dia, a partir da 28ª semana da gestação, objetivando reduzir ainda mais a transmissão vertical da hepatite B no período da gravidez e durante o parto.

Em caso de fissura (ferida) no peito devo parar de amamentar?

Sim. Em caso de ferimento com saída de sangue visível, recomenda-se parar a amamentação na mama que está ferida até a sua completa cicatrização.

Estou com Hepatite A aguda, posso amamentar? Os vírus de transmissão oral-fecal, como o da hepatite A, têm maior possibilidade de serem transmitidos ao recém-nascido no momento do parto. Além disso, o vírus da hepatite A pode ser excretado no leite humano de nutrízes na fase aguda da doença. Quando o parto ocorre nessa fase da doença, a criança deve receber imunoglobulina anti-HVA na dose de 0,02 ml/kg. Essa conduta é indicada para todas as crianças, independentemente da amamentação, e confere proteção que supera o risco da criança adquirir a doença. Assim, o aleitamento materno não é contraindicado.