

FATORES DE RISCO PARA CANCER DE FÍGADO



O que são fatores de risco?

São condições associadas com maior risco de desenvolver uma determinada doença.

Quais os fatores de risco para Câncer de fígado?

Os principais fatores para esse tipo de tumor são condições crônicas que levam a cirrose, como, por exemplo, as hepatites virais causadas pelos vírus B, C e D e o consumo continuado e excessivo de álcool. A cirrose leva ao mau funcionamento do fígado, e também aumenta o risco de tumor. A cada vez mais comum esteatose hepática, mais conhecida como gordura no fígado, também carrega consigo o risco aumentado de câncer, especialmente naqueles que também são diabéticos ou que estejam obesos ou que sejam fumantes.

Como posso me prevenir contra o Câncer de fígado?

Você sabia que a vacina da hepatite B previne contra câncer de fígado? No nosso país ela está disponível para todos, independentemente da idade, nos postos de vacinação do SUS. Para aqueles portadores do vírus das hepatites B ou C ou D, a terapia antiviral leva ao controle da hepatite B e D, bem como promove a cura da hepatite C, e com isso previne a progressão tanto para cirrose, que é a perda do funcionamento do fígado, quanto para esse tumor com estilo de vida saudável, que passa por

alimentação equilibrada e atividades físicas regulares, que possa prevenir esteatose hepática (gordura no fígado) assim como obesidade e diabetes, condições frequentemente associadas. Evitar o tabagismo também evita o risco aumentado de câncer de fígado. Para quem tem o diagnóstico de qualquer doença hepática crônica, o consumo diário de café, tem mostrado efeito protetor contra o câncer de fígado, por isso deve ser estimulado.

Mesmo tratando as hepatites B e C, continuo tendo riscos?

A terapia antiviral para hepatite B apresenta um bom controle da doença, evitando o agravamento, e assim diminui de forma importante o risco de câncer. A terapia antiviral para hepatite C ajuda a reduzir os riscos de câncer de fígado, mas pacientes que têm cirrose pela hepatite C, ainda mantém um risco de desenvolver câncer após curados da hepatite, e devem realizar ultrassom de abdome a cada 6 meses para a detecção precoce de nódulos no fígado.

Procure sempre um hepatologista.

**#NÃO
AMARELE**

tudosobrefigado.com.br