

## Você sabia?

Você sabia que uma **pesquisa realizada pela Global Liver Institute** estima que cerca de **25% das pessoas em todo o mundo** tenham a doença hepática gordurosa não alcoólica.

ESTIMA-SE  
QUE

25%

DAS PESSOAS  
NO MUNDO

tenham **Doença Hepática Gordurosa não alcoólica**

Grande parte dos casos de esteatose (gordura no fígado) está diretamente associada à obesidade, aumento da gordura abdominal, dislipidemia (alteração das gorduras do sangue, triglicérides e colesterol), hipertensão arterial e diabetes mellitus. Chamamos a esteatose ligada a um ou mais desses fatores metabólicos de Doença Hepática Gordurosa Não-Alcoólica (DHGNA)



OBESIDADE



HÁBITOS  
ALIMENTARES



ATIVIDADE  
FÍSICA



SÍNDROME  
METABÓLICA



GENÉTICA



A quantidade de gordura no fígado pode ser reduzida por meio de perda de peso, dieta saudável e prática regular de exercícios físicos, tanto aeróbicos, como de resistência.

Esses bons hábitos podem prevenir e tratar a doença hepática gordurosa não alcoólica e esteatohepatite (gordura e inflamação no fígado).

**Mexa-se, não deixe a gordura do fígado prejudicar a sua saúde!**

Para saber mais sobre a esteatose hepática, escaneie o QR code



[www.tudosobrefigado.com.br](http://www.tudosobrefigado.com.br)

**FIGADO**

